

Liebe Padma Interessierte,

mein Name ist Hanna und ich bin neu im Padma. Ich freue mich sehr über diesen Weg euch mein von Herzen kommendes Angebot zu teilen.

Ich bin Lebenstänzerin, Heilerin und begeisterte Träumerin.

Ankommen im Jetzt

jeden Dienstag 18-19 Uhr

Einmal in der Woche öffnet sich ein von mir gehaltener Raum für Meditation, Stille und Verbindung.

In dieser gemeinsamen Stunde widmen wir uns dem Leise-Werden – in uns selbst und miteinander.

Es ist ein Ort, an dem Du Dich erinnern darfst, ankommen kannst und eingeladen bist, nach innen zu lauschen.

Ein Raum, in dem Begegnung möglich wird, mit Dir selbst und mit anderen.

Hier entsteht ein Feld der Achtsamkeit, getragen von Präsenz, Ruhe und einem tiefen Respekt für das, was jeder Mensch mitbringt.

Du brauchst keine Vorerfahrung – nur die Bereitschaft, still zu werden und Dich berühren zu lassen von dem, was sich zeigt.

Rise in silence

Montag – Sonntag, 8.-14. Dezember 2025 7-8 Uhr

Für eine intensive Woche mit einer **Mediationsreise durch die Chakren**, still, sanft und belebend, geht es jeden Morgen in einen gehaltenen Raum des Seins.

Ich freue mich sehr auf Dich, wenn du bereit bist Dir selbst ganz nah zu kommen und zu spüren, wie magisch es sein kann, den Tag ganz bewusst mit Dir selbst zu beginnen.

Vollmond Zeremonie

Freitag, 5. Dezember 2025 18-20 Uhr

Und wenn du den letzten Vollmond dieses Jahres noch einmal für Dich nutzen möchtest – um Altes liebevoll loszulassen, Dich von alten Anhaftungen zu befreien und Dich auf einer Reise durch die Elemente mit deinem inneren Licht zu verbinden, dann freue ich mich, Dich in einem intimen, zeremoniellen Raum willkommen zu heißen.

Ein Raum, in dem Du gehalten bist.

Ein Raum, in dem Du atmen, fühlen und neu ausrichten darfst.

Ein Raum, in dem das Licht in Dir wieder sichtbar werden kann.

Am Portaltag öffne ich mit großer Freude einen

Frauenkreis im Padma

Freitag, 12. Dezember 18-20 Uhr

Ein Raum, in dem wir unsere Sanftheit, unsere Wildheit, unsere Weiblichkeit ehren und zelebrieren dürfen.

Ein Raum, in dem wir unserer Intuition lauschen, unsere inspirierende Kraft feiern und einfach gemeinsam sind – verbunden, authentisch und getragen.

Dieser Kreis findet AUF SPENDENBASIS statt und lädt jede Frau ein, die das Bedürfnis nach Verbindung, Gemeinschaft, Loslassen und innerer Rückkehr verspürt.

Lass uns gemeinsam singen, träumen, spüren und einfach SEIN.

Ich freue mich auf dich – und auf all deine Schwestern, die dich begleiten möchten.

Wenn du hier eine Resonanz fühlst bist Du herzlich dazu eingeladen Dich bei mir zu melden und dein Herzensangebot zu buchen → <https://lumnia-bravesoul.de/buchungsanfrage/>.

Wenn Du up to date bleiben möchtest folge mir gerne auf **Instagram**:

@hanna_lumnia und schreibe mir auch gerne, wenn Du interessiert bist oder noch Fragen hast.

Schau dich auch gerne auf meiner Website um <https://lumnia-bravesoul.de/> .

1x1 Sitzungen im Bereich Theta Healing und Energiefluss-Massage sind noch offen.

Ich freue mich auf DICH !

Hanna

Kontakt

Telefon 176 6474 4416

Email connect@lumnia-bravesoul.com

Link <https://lumnia-bravesoul.de/buchungsanfrage/>